



Nauti pyörätuolitanssista Helsingissä!

RYHMÄT

Sekahaku perjantaisin 17.00-18.30
alkaen 10.1.2014

- Single-, pari- ja ryhmätansseja, vakio-, latinalais- ja lavatansseja
- Jokaiselle jotakin, aloittelijoista konkareihin
- 75 € / kausi / henkilö (15 kertaa)

UUTUUS:

Ryhmätanssit perjantaisin
18.30-20.00 alkaen 10.1.2014

- Ryhmäkoreografioita
- Showelementtejä ja hauskanpitoa
- 75 € / kausi / henkilö (15 kertaa)



*Huom! Perjantaina 21.2.2014
vuosikokous klo 17-18 ja
vuosikokoustanssit klo 18-20.
Kaikki mukaan!*

LYHYTKURSSIT

UUTUUS:

Sähköritanssi 10 kertaa
keskiviikkoisin 13.00-14.15
5.2.-9.4.2014

- Pyörätuolitanssin perusteet sähkörinkäyttäjille
- 45 € / kausi / henkilö

Lavacombi 2 kertaa
perjantaisin 18.30-20.00
21.3. ja 4.4.2014

- Lavatansseja combipareille; myös parittomat tanssijat tervetulleita
- 5 € / kerta / henkilö

KEVÄÄN UUTUUKSINA RYHMÄ- JA SÄHKÄRITANSSIKURSSIT!

Ryhmätansseja voidaan tanssia mihin tahansa musiikkiin monenlaisilla kokoonpanoilla.

Ryhmätanssikurssilla pyörätuolitanssijan tanssitekniikka treenaantuu kuin huomaamatta hauskanpidon ohessa. Myös esiintymistaitoja harjoitellaan, ja halukkailla on mahdollisuus päästä esiintymään UP:n tulevilla tapahtumissa.

Sähköritanssikurssi järjestetään Anitta Kaipaisen testamenttirahaston tuella taas parin vuoden tauon jälkeen. Tanssi on sähköpyörätuolinkäyttäjille mainio treenimuoto. Tällä kurssilla tutustutaan sähköritanssin perusteisiin ja erityispiirteisiin niin, että kurssilaiset voivat jatkaa harrastusta myös muissa UP:n ryhmissä.

UUDENMAAN PYÖRÄTUOLI- TANSSIJAT

Kevään 2014 ohjelma

Kausi alkaa: pe 10.1.2014

Kausi päättyy: pe 25.4.2014

Ei opetusta pe 18.4.2014

Opetuspaikka:

Katajanokan liikuntahalli

Merikasarminkatu 1

00190 Helsinki

Ilmoittautumiset ja

lisätiedot:

www.UP-ry.fi

tai 045 359 3995