

Eloleiri

23.–25.8.

HELSINKI

2013



Kuva: Else Kyhälä

Uudenmaan pyörätuolitanssijat kutsuu Sinut pe-su 23.–25.8. Helsinkiin tanssin pyörteisiin!

Eloleiri järjestetään nyt jo kolmatta kertaa. Leirillä on tänä vuonna tarjolla jotakin jokaiselle, joka haluaa kehittyä tanssijana.

Niin huvitanssijat kuin kilpailuihin tähtääjätkin on otettu suunnitelmassa huomioon. Manuaali- ja sähköpyörätuolinkäyttäjät, pystytanssijat, combi- ja duoparit ovat kaikki tervetulleita. Oma paria et välttämättä tarvitse, vaan avointa mieltä,

reipasta asennetta sekä oppimishalua!

Luvassa on sekä hauskoja yhteistansseja koko porukalle että jakautumista erilaisiin ryhmiin. Taso-ryhmissä, duojen ja combien omissa ryhmissä sekä pystytanssijoiden omalla tunnilla päästään syventymään eri tanssien tekniikkaan ja luonteeseen. Tanssin lisäksi leirillä pääsee kuuntelemaan

huipputanssinopettajan luentoa sekä osallistumaan pyörätuolitanssijoille suunnattuun kuntosali-/oheisharjoitteluohtaukseen pystytanssijoiden ollessa omalla tekniikkatunnillaan.

*Rytmiikkäämmiin,
ilmeikkäämmiin,
vauhdikkaammiin!*

PAIKKA:

Synapsia (Invalidiliiton Käpylän kuntoutuskeskus)
Nordenskjöldinkatu 18 B
00250 HELSINKI

Pihassa on hyvin paikoitustilaa invaluvallisille ajoneuvoille. Muiden täytyy muistaa pyytää vastaanotosta pysäköintilupalappu. Myös raitiovaunuyhteydet paikalle ovat hyvät.

Leirin ohjelma

Perjantaina on yksäripäivä. Yksityistunteja voi ottaa aiemmilta leireiltä tutuilta tanssinopettajilta Hannele Tuomipuulta ja Timo Pyykköselältä sekä Tanssii Tähtien Kanssa -ohjelmassa loistaneelta Mikko Ahdilta! Lue lisää yksityistunneista seuraavalta sivulta ja tutustu viimeisen sivun opettajaesittelyihin.

Huom! Myös lauantaille on varattavissa yksi Mikko Ahdin yksityistunti klo 14.30-15.30!

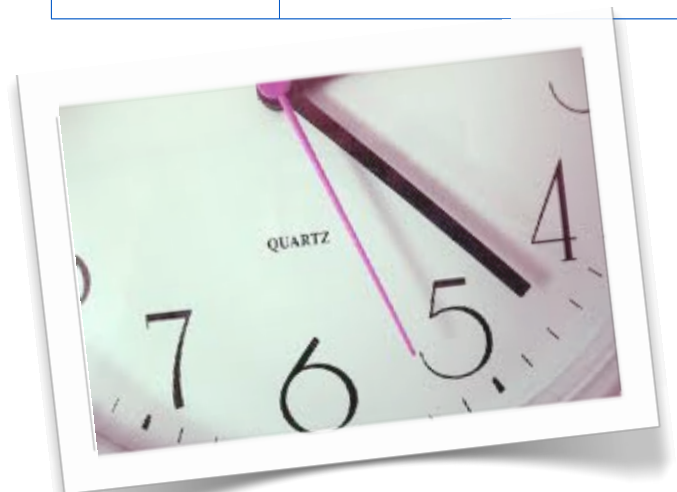
Lauantaina on kuuma lattaripäivä, kun TV:stä tuttu ammattitanssija Mikko Ahti saapuu luennoimaan sekä opettamaan leiriläisille sambaa! Iltapäivällä SM-kilpailuihin valmistautuvat parit saavat Mikon ohjuksessa pureutua jiven ja paso doblen maailmaan, kun

leppoisamman ryhmän vetäjä Timo Pyykkönen ohjaa muita toivottuja latinalaistansseja. Lauantaina ohjelmassa on myös Mikko Ahdin luento sekä *) pyörätuolinkäyttäjille tarkoitettu oheisharjoitteluharjoitus kuntosalilla samaan aikaan kun **) pystytanssijat (pystärit) saavat ohjausta pyörätuolitanssitekniikasta. Lauantai-ilta jatkuu vielä iltapalan, seurustelun ja tietenkin tanssin merkeissä.

Sunnuntaina vuorossa ovat vakiotanssit, opettajina Timo Pyykkönen ja Hannele tuomipuu.. Kaikille yhteisinä tansseina ovat tango sekä hidas valssi, jota lähestytään myös singletanssin näkökulmasta. Combi- ja duoparit pääsevät lisäksi omissa ryhmissään foxtrotin ja wieninvalssin kimppuun.

LAUANTAI	
09.00-09.30	Ilmoittautuminen
09.30-11.00	Tanssinopetus
11.00-12.15	Tanssinopetus
12.15-13.00	Lounas & kahvi
13.00-14.15	Luento, Mikko Ahti
14.15-14.30	Yllätysohjelma
14.30-15.30	Kuntosaliohjaus*) TAI
	Tanssinopetus**) TAI
	Yksäri, Mikko Ahti
15.45-17.00	Tanssinopetus
17.30-20.00	Illanvietto

SUNNUNTAI	
10.00-10.45	Alkulämmittely
10.45-12.15	Tanssinopetus
12.15-13.00	Lounas & kahvi
13.00-14.15	Tanssinopetus
14.30-15.45	Tanssinopetus
15.45-16.30	Jäähdyttely/kehonhuolto
16.30-17.00	Palaute ja leirin päätös



INFO

LEIRIMAKSUT:

1. Yksityistunnit

Mikko Ahti	50 € / 60 min
Timo Pyykkönen	40 € / 60 min
Hannele Tuomipuu	40 € / 60 min

2. Tanssinopetus

2 leiripäivää:	95 € - Jäsenet*)
	120 € - Ei-jäsenet
1 leiripäivä:	
lauantai:	70 € - Jäsenet
	80 € - Ei-jäsenet
sunnuntai:	60 € - Jäsenet
	70 € - Ei-jäsenet

Lounas ja kahvi sisältyvät tanssileirin hintaan.

*) UP ry:n tai Suomen pyörätuolitanssiliitto ry:n jäsenet. UP:n jäsenmaksu on 20 € / kalenterivuosi / aikuinen ja 10 € / kalenterivuosi / alle 19-vuotias.

3. Illanvietto

Lauantai-iltana on ohjelmassa yhteinen illanvietto iltapalan, tanssin ja seurustelun merkeissä. Hinta 10 € / henkilö.

Avustajat

Opetukseen osallistuva avustaja täyttää oman ilmoittautumislomakkeen ja maksaa täyden leirimaksun. Ei-tanssivan avustajan tiedot ilmoitetaan avustettavan osallistujan lomakkeella. Pelkän ruokailun hinta on 10 € / päivä.

YKSITYISTUNNIT:

Tunnin pituus on 60, 90 tai 120 minuuttia. Yksityistunnille voi osallistua pari, kaksi paria tai "puolitoista" paria eli kaksi, kolme tai neljä tanssijaa. Yksinäisten pyörätuolitanssijoiden yksityistunneista neuvotellaan erikseen.

Yksityistunnit pidetään Helsingissä, tunnin varanneita informoidaan tarkasta paikasta myöhemmin.

Varattavissa olevat ajat:

Mikko:

Pe 23.8. klo 15.00–21.00 +

La 24.8. klo 14.30–15.30

Timo ja Hannele: **Pe 23.8. klo 12.00–17.00**

Kerro ilmoittautumislomakkeella sinulle parhaiten sopivat ajat.

MAJOITUS:

Pitkänmatkalaiset voivat halutessaan saapua Helsinkiin jo perjantaina. Radisson Blu Seaside -hotellissa on sopimushinnalla alustavasti varattuna sekä tavallisia että invahuoneita. Huoneen hinta on 80 €/yö/ huone, ja huoneessa voi majoittua 1-2 henkilöä. Radisson Blu Seaside sijaitsee aivan meren tuntumassa Helsingin Hietalahdessa. Raitiovaunulinjalla 6 pääsee Rautatieasemalta suoraan hotellin eteen. Lähes kaikki reitillä liikennöivät raitiovaunut ovat matalalattiaisia.

Lisätietoja hotellista www.radissonblu.fi/seasidehotelli-helsinki

Muista mainita majoitustarpeesta ilmoittautumislomakkeella.

ILMOITTAUTUMINEN:

Ilmoittautumiset viimeistään
pe 9.8.2013
ilmoittautumislomakkeella osoitteessa
www.UP-ry.fi/ilmoittautumiset

OIKEUDET
MUUTOKSIIN
PIDÄTETÄÄN!

Tanssinpettajat



Mikko Ahti on kuuluisa tanssin moniosaaja, jolta on nyt ensi kertaa mahdollisuus ottaa pyörätuolitanssin yksityistunteja. Hän on Suomen ensimmäinen kansainvälisesti pätevä pyörätuolitanssituomari, kilpatanssiurallaan useita Suomenmestaruuksia saavuttanut ammattilaistanssija, tanssinopettaja ja koreografi, joka viime vuosina on tehnyt myös erilaisia teatteri- ja TV-produktioita. Monipuolinen Mikko on tanssinopettajana määrätietoinen ja luova. Pyörätuolitanssissa häntä viehättää lajin haasteellisuus ja mahdollisuudet. Mikolla on taito löytää kunkin tanssijan omat vahvuudet ja tavat oppia. Erityisesti tunnelmaisuus on hänelle tanssissa tärkeää. Mikolla onkin paljon annettavaa eteenpäin pyrkiville pyörätuolitanssijoille.



Timo Pyykkönen on Suomen kokeneimpia pyörätuolitanssivalmentajia. 30-vuotisella tanssiurallaan Timo on opettanut kaikkea mahdollista lavatanssista bailatinoon, tuomaroinut sekä kisannut niin kilpa- kuin jenkkitanssissakin. Lajikirjoon on jo 12 vuotta kuulunut lisäksi pyörätuolitanssi, jossa Timo on kouluttautunut myös tuomariksi. Luovat sekä soveltavat koreografioinnit ja ratkaisukeskeinen optimismi ovat Timon selkeitä vahvuuksia pyörätuolitanssi-opettajana. Hän on idearikas ja kokeileva valmentaja, joka saa oppilaistaan irti paitsi makeat naurut, myös heidän parhaat puolensa.



Hannele Tuomipuu on toiminut päätoimisena flamenco-opettajana ja -tanssijana yli kaksikymmentä vuotta. Flamencossa Hannelea viehättävät erityisesti kehollinen itsen ja tunteen ilmaisu, saumaton yhteys rytmiin ja musiikkiin, pyrkimys vuorovaikutukseen sekä kommunikaatioon. Suuri rakkaus flamenco sai vuonna 2010 rinnalleen pyörätuolitanssin opettamisen. Myös pyörätuolitanssin puolella Hannelen vahvuuksia ovat rytmikka ja musiikin tulkinta, sekä erityisesti vartalon hallinnan, koordinaation ja tasapainon kehittäminen vahvan ilmaisullisuuden ohella. Myös Hannele antaa nyt ensimmäistä kertaa yksityistunteja pyörätuolitanssijoille.

Järjestäjä:

Uudenmaan pyörätuolitanssijat ry,
Nylands rullstolsdansare rf

Klaavuntie 15 A 3
00910 HELSINKI

toimisto.UP@gmail.com

045 359 3995

Y-tunnus: 2387097-3
Yhd.rek.nro: 202.917

IBAN FI59 4055 0011 4208 54
BIC HELSFIHH

www.UP-ry.fi



Yhteistyössä mukana
Suomen pyörätuolitanssilitto ry -
Finlands rullstolsdansförbundet rf

Tämä tapahtuma on saanut
Helsingin kaupungin liikuntaviraston
sekä Stiftelsen Tre Smederin
avustusta.



Liikuntavirasto
HELSINKI



Stiftelsen Tre Smeder